

Курс "Основы оказания первой помощи"

г. Уфа, ул. 50 лет СССР, д.48/1, бизнес-центр «Респект»

Заочная

Цель: получение слушателями необходимых знаний и навыков первой помощи в случае возникновения неотложной ситуации, для того чтобы облегчить боль, снизить серьезность последствий травм и увеличить шансы на выживание.

 Стоимость обучения

1000 руб.

 Продолжительность

16 ак. ч., 2 дня

 Документ

Удостоверение

Программа

Проблемы со здоровьем, связанные с воздействием тепла/холода

Первая помощь. Ситуационные задачи

Введение

Что такое первая помощь

Юридические аспекты оказания первой помощи

Защита от инфекций при оказании первой помощи

Основы психологической поддержки

Шаги оказания первой помощи

- Обзор четырех шагов оказания первой помощи
- Обеспечение безопасности
- Перемещение пострадавших
- Оценка состояния пострадавшего
- Вызов скорой медицинской помощи
- Проведение подробного осмотра и оказание первой помощи

Базовая сердечно-легочная реанимация

- Оценка состояния пострадавшего
- Сердечно-легочная реанимация (СЛР)
- Особенности проведения СЛР у ребенка
- Особенности проведения СЛР при утоплении
- Отсутствие сознания при сохранении дыхания

Обструкция дыхательных путей инородным телом (подавился)

- Алгоритм действия, если пострадавший подавился
- Особенности оказания первой помощи детям, самопомощь

Кровотечения и шок

- Первая помощь при кровотечении
- Первая помощь при шоке

Раны и ожоги

Оказание первой помощи при ранении

Ранение груди

Ранение живота

Раны с инородным телом

Ранение глаз

Ожоги

Травмы головы и позвоночника

Первая помощь. Ситуационные задачи

Травмы конечностей

Первая помощь. Ситуационные задачи

Отравления

Первая помощь. Ситуационные задачи



Раздаточный материал